



COVID-19 protocol Vollerij

1. Basisregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijft thuis als je een van de volgende (ook milde) klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, keelpijn of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is, blijf thuis tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon.
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (met uitzondering van kinderen tot en met 18 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

2. Afstand houden

Voor verschillende leeftijdsgroepen zijn er verschillende regels met betrekking tot afstand houden tot elkaar en tot andere leeftijdsgroepen. Deze regels zijn omgezet naar de verschillende doelgroepen die wedstrijden spelen:

CMV wedstrijden

De spelers hoeven geen afstand te houden tot elkaar of tot andere leeftijdsgroepen. Coaches en overige begeleiders houden 1,5 meter afstand tot elkaar.

ABC-jeugd wedstrijden

De spelers hoeven geen afstand te houden tot elkaar, wel 1,5 meter afstand tot personen boven de 18 jaar. Coaches en overige begeleiders houden 1,5 meter afstand tot alle andere personen

Senioren, recreanten en zitvolleybal wedstrijden

Alle aanwezigen moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen. Tijdens het spelen van wedstrijden geldt deze regel niet.

3. Coronabesmetting binnen het team of de vereniging

Als iemand van de vereniging positief wordt getest op het coronavirus dan gelden de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. Dit betekent dat deze persoon de richtlijnen volgt die de GGD hem of haar oplegt. De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek. Wanneer de GGD het advies geeft om in quarantaine te gaan is het dringende advies dit ook op te volgen. Gedurende de opgelegde quarantaineperiode neem je vanzelfsprekend ook niet deel aan trainingen en wedstrijden.

Komt een team in de problemen omdat meerdere spelers in quarantaine moeten waardoor er geen volwaardig team opgesteld kan worden, neem dan contact op met de Nevobo zodat de gevolgen voor de competitie (en beker) kunnen worden besproken



4. Regels per sporthal

De specifieke regels en indeling van een sporthal verschillen per locatie. Het is dus van belang dat je vooraf bekend bent met de informatie over de locatie waar je heen gaat. Elke vereniging publiceert op haar website een overzicht van de belangrijkste regels die er binnen hun sporthal gelden. Op elke locatie is het van belang dat bij de ingang goed vermeld wordt wat de regels binnen de sporthal zijn.

5. Naar de sporthal

- Ga voordat je naar de sporthal vertrekt thuis naar het toilet;
- Was je handen met water en zeep voor en na het bezoek aan de sporthal;
- Douche zoveel mogelijk thuis en niet in de sporthal
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct na de training naar huis.
- Het wordt aangeraden om thuis de sportkleden al aan te doen, voorkomt opstopping bij de kleedkamers.

6. In de sporthal

- Hoofdingang van de sporthal wordt gebruikt als entree en uitgang. Bezoekers geven elkaar hierbij 1,5 meter ruimte.
- Bij het verplaatsen door de sporthal houdt men 1,5 meter afstand.
- Na het brengen van de sporter dient men het complex weer te verlaten. Het is niet toegestaan om in het complex te wachten.
- Bij de hoofdingang staat desinfectiemiddel en de sporter is verplicht zijn handen te desinfecteren voor en na de training.
- Vereniging is verantwoordelijk voor het desinfecteren van de sportmaterialen die gebruikt worden bij trainingen en wedstrijden.
- Een kleedkamer mag door maximaal 4 personen tegelijk worden gebruikt. Spelers onder de 18 jaar mogen samen gebruik maken van een kleedkamer.

7. Bij en in het veld

- Bij inspelen en warming-up voor spelers boven de 18 jaar geldt 1,5 meter afstand.
- Spelers en coaches op de bank dienen ook 1,5 meter afstand te houden.
- Geen high five's, yells of andere uitingen dicht bij elkaar.
- Geen geforceerd stemgeluid.

8. Schoonmaken

Na de wedstrijd of training (per groep per training) moeten telborden, palen, antennes, banken en ballen worden schoongemaakt met door Vollerij's beschikbaar gestelde schoonmaakmiddelen.

9. Registratie

- Trainers dienen bij te houden wie er op welke trainingsavond en wedstrijddagen aanwezig zijn geweest. Deze gegevens worden 4 weken bewaard in verband met mogelijk bron- en contactonderzoek.
- Ouders, publiek en andere externen moeten bij binnenkomst op de daarvoor bestemde tafel hun gegevens achterlaten. Deze gegevens worden 4 weken bewaard in verband met mogelijk bron- en contactonderzoek.



10. Wedstrijden

- De tellertafel moet zo worden ingericht dat de tellers 1,5 meter afstand kunnen houden.
- Tijdens de wedstrijd bij het wisselen van speelhelft, moet de spelersbank worden schoongemaakt.
- Het is voor spelers niet toegestaan om te schreeuwen, yells te doen of door het net naar de tegenstander te schreeuwen. Het bescheiden vieren van een punt is wel toegestaan.
- Zorg dat het DWF voorafgaande aan de wedstrijd thuis al is ingevuld.
- Alle staf en wisselers van 18 jaar en ouder moeten buiten het speelveld 1,5 meter afstand houden.

11. Bezoekers

Bezoekers mogen de zaal betreden met een maximaal van 100 mensen. Dit is exclusief sporters, officials en trainers. Wanneer de wedstrijd is afgelopen worden ook de sporters als bezoekers geteld, mits zij het complex gaan verlaten. Bezoekers moeten zich aan de volgende regels houden tijdens het bezoeken/ bekijken van de wedstrijden

- Bezoekers moeten op de aangewezen plaatsen gaan zitten (vooraf moeten er plaatsen zijn toegewezen voor de bezoekers om te gaan zitten. Hierbij moet 1.5 m afstand in acht genomen worden).
- Geforceerd stemgebruik langs de zijlijn is verboden
- Uit en thuis bezoekers moeten gescheiden worden
- Bij meer dan 100 bezoekers moet er vooraf gereserveerd worden en de gezondheid gecheckt worden.
- Probeer bezoekers uit de sportkantine te houden zonder dat zij er gebruik van maken
- Voor de horeca gelden de regels van de sportkantine

12. Vervoer

Er wordt aangeraden om zoveel mogelijk zelf te rijden naar wedstrijden. Mocht dit niet mogelijk zijn dan is het advies om maximaal 3 personen in een auto te vervoeren en daarbij een mondkapje te dragen. Jeugd onder de 12 hoeft geen afstand te houden naar elkaar en naar een volwassene. Mondkapjes hoeven dus niet, maar worden wel als advies gegeven.

13. Verantwoordelijkheid

Vollerij's is niet verantwoordelijk voor het wel of niet naleven van de regels. Vollerij's stelt richtlijnen op waaraan gehouden moet worden, maar roept ieder mens op zijn eigen verantwoordelijkheid te nemen.